

# TSV Oberpframmern

Sportangebot mit Corona-Einschränkungen 2020

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Veranstaltungsort	Übungsleiter
<b>Montag</b>	<b>8.30 - 9.30 Uhr</b>	<b>Zumba® Fitness</b>	Mehrweckhalle	Nicole Schnabl
	<del>13.50 - 15.30 Uhr</del>	<del>Montessori-Schule</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	
	<del>15.45 - 17.00 Uhr</del>	<del>Eltern-Kinderturnen</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Alex Rochow
	<del>16.00 - 17.00 Uhr</del>	<del>Tanzgruppe „MiniMagics“ ab 4 Jahre</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Aneka Böttinger
	<del>18.00 - 19.00 Uhr</del>	<del>Mädchenturnen ab 10 Jahre</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Ruth Männer
	<del>19.00 - 19.30 Uhr</del>	<del>TAI CHI Basic</del>	<del>Kinderkrippe</del>	Volker Petersen
	<del>19.30 - 19.30 Uhr</del>	<del>TAI CHI / QI-GONG</del>	<del>Kinderkrippe</del>	Volker Petersen
	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b>	<b>Damengymnastik</b>	Mehrweckhalle	Ruth Männer
	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>BodyART</b>	Mehrweckhalle	Beate Feist
	<b>Dienstag</b>	<b>8.00 - 9.00 Uhr</b>	<b>Fit und Fun</b>	Mehrweckhalle
<b>9.00 - 10.00 Uhr</b>		<b>Seniorengymnastik</b>	Mehrweckhalle	Beate Feist
<del>15.30 - 16.30 Uhr</del>		<del>TanzKids ab 1. Klasse</del>	<del>Kinderkrippe</del>	Manuela Schneider
<del>17.00 - 18.00 Uhr</del>		<del>Fußball Jugend G</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Markus Böttinger
<del>17.00 - 18.00 Uhr</del>		<del>Tae Kwon Do Kinder 5 - 8 Jahre</del>	<del>Kinderkrippe</del>	Jana Christange
<b>18.00 - 19.00 Uhr</b>		<b>Karate Jugend und Erwachsene</b>	Mehrweckhalle	Ingo Freese
<del>18.15 - 19.30 Uhr</del>		<del><b>Tae Kwon Do</b> Jugend &amp; 14 (alle) + Kinder ab 6 Fortgeschritten</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Jana Christange
<del>19.45 - 21.15 Uhr</del>		<del><b>Tae Kwon Do</b></del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Jana Christange
<b>19.30 - 20.30 Uhr</b>		<b>Tischtennis Jugend/Erwachsene</b>	Mehrweckhalle	Werner Faust
<b>Mittwoch</b>		<del>16.00 - 18.00 Uhr</del>	<del>Fußball Jugend</del>	<del>Mehrweckhalle</del>
	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Mehrweckhalle	Ruth Männer
	<b>19.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Funktionelles Training</b>	Mehrweckhalle	Beate Feist
	<del>19.30 - 20.30 Uhr</del>	<del>Zumba® Gold-Einsteiger und Senioren Bei schönem Wetter ggf. draußen? Mit ÜLin abklären</del>	<del>Kinderkrippe</del>	Nicole Schnabl
	<b>20.15 - 21.00 Uhr, 21.15 - 22.00 Uhr</b>	<b>Badminton, in 2 Gruppen nacheinander aufgeteilt</b>	Mehrweckhalle	Florian Teschauer
	<b>Donnerstag</b>	<del>16.00 - 17.00 Uhr</del>	<del>Zumba® Kids</del>	<del>Kinderkrippe</del>
<del>13.30 - 15.30 Uhr</del>		<del>Seniorentanz</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Kreisbildungswerk
<del>16.00 - 20.00 Uhr</del>		<del>Fußball Jugend</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	
<del>17.00 - 18.00 Uhr</del>		<del><b>Tae Kwon Do</b> Kinder</del>	<del>Kinderkrippe</del>	Jana Christange
<b>18.00 - 19.00 Uhr</b>		<b>Karate Jugendliche</b>	Mehrweckhalle	Ingo Freese
<del>18.15 - 19.30 Uhr</del>		<del><b>Tae Kwon Do</b> Jugend &amp; 14 (alle) + Kinder ab 6 Fortgeschritten <b>Ggf. draußen: Mit ÜLin abklären</b></del>	<del>MZH-Bühne</del>	Jana Christange
<b>19.00 - 20.00 Uhr</b>		<b>Tae Kwon Do</b> Erwachsene und Jugend ab 15 Jahre	Mehrweckhalle	Jana Christange
<b>20.00 - 21.00 Uhr</b>		<b>Karate Erwachsene</b>	Mehrweckhalle	Ingo Freese
<del>20.00 - 22.00 Uhr</del>		<del>Fußball Jugend + Senioren</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	
<b>Freitag</b>		<b>8.30 - 9.30 Uhr</b>	<b>Rückentraining</b>	Mehrweckhalle
	<del>14.00 - 16.00 Uhr</del>	<del>Fußball Jugend</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	
	<del>16.00 - 17.00 Uhr</del>	<del>Kinderturnen 3 - 4 Jahre</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Ruth Männer
	<del>17.00 - 18.00 Uhr</del>	<del>Kinderturnen 5 - 8 Jahre</del>	<del>Mehrweckhalle</del>	Ruth Männer
	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Zumba® Fitness</b>	Mehrweckhalle (bei schönem Wetter ggf. draußen)	Nicole Schnabl

**Werden Sie Mitglied beim TSV Oberpframmern**

Anträge zur Mitgliedschaft erhalten Sie in der Geschäftsstelle: Münchener Straße 16